

**СОГЛАСОВАНО**

Директор МАНОУ СОШ № 25  
им. Маршала Советского Союза  
Г.К.Жукова МО Кореновский  
район

Е.М.Глоба

Дата «21» октября 2024 года

**Ежедневное меню  
МАНОУ СОШ № 25**

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
завтрак	Каша вязкая молочная из крупы гречневой (с маслом),	34,14	220	10	12	41	306
	Сыр (порциями) (Российский)	22,10	20	5	6	0	73
	Чай с лимоном и сахаром	5,59	200	0	0	7	31
	Хлеб пшеничный	1,56	20	2	0	10	43
	Мучное кондитерское изделие (кекс)	27,04	40	3	0	20	108
	<b>ИТОГО</b>	<b>90,43</b>	<b>500</b>	<b>19</b>	<b>18</b>	<b>78</b>	<b>560</b>

**СОГЛАСОВАНО**

Директор МАНОУ СОШ № 25  
им. Маршала Советского Союза  
Г.К.Жукова МО Кореновский  
район

Е.М.Глоба

Дата «21» октября 2024 года

**Ежедневное меню  
МАНОУ СОШ № 25**

Возрастная категория: от 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
завтрак	Каша вязкая молочная из крупы гречневой (с маслом),	38,80	250	11	13	46	347
	Сыр (порциями) (Российский)	33,15	30	7	9	0	109
	Чай с лимоном и сахаром	5,59	200	0	0	7	31
	Хлеб пшеничный	2,45	30	2	0	15	64
	Мучное кондитерское изделие (кекс)	27,04	40	3	0	20	108
	<b>ИТОГО</b>	<b>107,03</b>	<b>550</b>	<b>24</b>	<b>23</b>	<b>88</b>	<b>659</b>

**СОГЛАСОВАНО**

Директор МАНОУ СОШ № 25  
им. Маршала Советского Союза  
Г.К.Жукова МО Кореновский  
район  
Е.М.Глоба  
Дата «21» октября 2024 года

**Ежедневное меню  
МАНОУ СОШ № 25**

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
завтрак	Каша вязкая молочная из крупы гречневой (с маслом),	34,14	220	10	12	41	306
	Сыр (порциями) (Российский)	22,10	20	5	6	0	73
	Чай с лимоном и сахаром	5,59	200	0	0	7	31
	Хлеб пшеничный	1,56	20	2	0	10	43
	Мучное кондитерское изделие (кекс)	27,04	40	3	0	20	108
	<b>ИТОГО</b>	<b>90,43</b>	<b>500</b>	<b>19</b>	<b>18</b>	<b>78</b>	<b>560</b>
Обед	Суп картофельный	13,89	200	2	2	16	93
	Поджарка (свинина)	85,12	100	14	18	5	284
	Капуста тушеная (из свежей капусты)	33,83	210	5	6	27	166
	Кисель из сока плодового с сахаром	10,32	200	0	0	25	99
	Хлеб пшеничный	2,45	30	2	0	14	64
	Хлеб ржаной	3,08	40	2	0	20	86
	Мучное кондитерское изделие (кекс)	27,04	40	3	0	20	108
	<b>ИТОГО</b>	<b>175,73</b>	<b>780</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>107</b>	<b>792</b>



**СОГЛАСОВАНО**  
И.М. Маршала  
Директор МАНОУ СОШ № 25  
им. Маршала Советского Союза  
Г.К. Жукова МО Кореновский  
район  
Е.М.Глоба  
Дата «21» октября 2024 года

### Ежедневное меню МАНОУ СОШ № 25

Возрастная категория: от 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Белки	Жиры	Углев оды	Калорий ность
завтрак	Каша вязкая молочная из крупы гречневой (с маслом),	38,80	250	11	13	46	347
	Сыр (порциями) (Российский)	33,15	30	7	9	0	109
	Чай с лимоном и сахаром	5,59	200	0	0	7	31
	Хлеб пшеничный	2,45	30	2	0	15	64
	Мучное кондитерское изделие (кекс)	27,04	40	3	0	20	108
	<b>ИТОГО</b>	<b>107,03</b>	<b>550</b>	<b>24</b>	<b>23</b>	<b>88</b>	<b>659</b>
Обед	Суп картофельный	20,83	250	3	3	20	117
	Поджарка (свинина)	85,12	100	14	18	5	284
	Капуста тушеная (из свежей капусты)	48,33	250	6	7	32	166
	Кисель из сока плодового с сахаром	10,32	200	0	0	25	99
	Хлеб пшеничный	2,45	30	2	0	14	64
	Хлеб ржаной	2,36	40	1	0	15	64
	Мучное кондитерское изделие (кекс)	27,04	40	3	0	20	108
	<b>ИТОГО</b>	<b>196,45</b>	<b>860</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>112</b>	<b>900</b>